

# Intensivtraining

Führung & Pferde

# HEINEN

success for people  
in business



Ein Großteil unserer Kommunikation läuft nonverbal. Genau dies nutzen wir bei der Arbeit mit Pferden: Denn als Fluchttiere nehmen die Vierbeiner kleinste Veränderungen ihrer Umwelt und nonverbale Signale ihres Gegenübers wahr. In der Zusammenarbeit spiegeln sie uns vollkommen unvoreingenommen zurück, wie wir wirken und geben uns so ein sofortiges, ungefiltertes Feedback – auch ungefragt. Pferde interpretieren nicht, sondern antworten unmittelbar auf unsere ausgesandten Signale und haben dabei ein sehr feines Gespür für Echtheit und Kongruenz.

So ermöglichen Pferde einen tiefen und emotionalen Lernprozess. Individuelle innere Haltungen und Einstellungen, die sich in unserem Verhalten spiegeln, werden sichtbar und für die Teilnehmer greifbar. So stoßen wir individuelle Reflexionsprozesse an, die im Alltag oft nachwirken und setzen Impulse für die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit und Führungskompetenzen.

## Trainerinnen

Irene Heinen



Katharina von Lingen



## Kontakt

0171 172 54 42  
irene.heinen@heinenconsult.de  
www.heinenconsult.de

## Termin und Ort

Auf Anfrage  
jeweils ganztägig  
von 09:00 bis ca. 17:00 Uhr  
auf der Anlage: HorseCompetence,  
Lookstr. 47,  
27711 Osterholz-Scharmbeck

## Ihr Nutzen

- Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- Bewusstwerdung eigener Fähigkeiten und Potentiale
- Verbesserung der eigenen Selbstwirksamkeit
- Feedback auf unser Kommunikationsverhalten
- Reflektion individueller Kontakt- und Beziehungsgestaltung
- Persönliche Führungsqualitäten erkennen und weiter entwickeln

## Methoden

- Grundlagen zum Umgang und Führen von Pferden
- Wechsel zwischen praktischen Übungen mit den Pferden und gemeinsamen Auswertungs- und Feedbackrunden
- Durch ganzheitliches Erfahrungslernen werden effektiv Orientierungs- und Veränderungsprozesse initiiert
- Trainer-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

## Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis.
- Feste Schuhe und warme Kleidung.
- Erfahrungen im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich. Die Pferde werden nicht geritten.