



### Freischwimmen statt untergehen Praxislösungen entwickeln

- Gemeinsam und voneinander lernen
- Professionelle Moderation
- Expertenwissen nutzen
- Kompetentes Coaching
- Individuelle Wege entwickeln
- Umfassende Expertise

### Warum kollegiales Coaching?

Das eigene Arbeitsumfeld und der Arbeitsalltag sind von Leistungsanforderungen und Ergebnisorientierung geprägt.

In der Schnelligkeit des Alltags ist es mitunter schwierig, eine Führungsrolle einzunehmen und die eigenen Führungskompetenzen auszubilden.

Das Ergebnis ist allzu oft: Überforderung, Misserfolg und Frustration bei Führungskräften, demotivierte Mitarbeiter, sinkende Effizienz und letztlich eine Gefährdung der Ziele einer Organisation.

Eine kollegiale Coachinggruppe ist frei von den Begrenzungen des hierarchisch geprägten Umfelds und den Anforderungen des Arbeitsalltags. Sie bietet ein sicheres Lernumfeld, individuelle Entwicklungsfelder zu identifizieren und zu bearbeiten. Junge Führungskräfte erfahren hier eine zielgerichtete Unterstützung – mit einer angemessenen Distanz zur Rolle und den damit verbundenen Aufgaben. Erfahrene Führungskräfte vertiefen ihre Kompetenzen.

### Ziele und Nutzen

- Soziale und strategische Kompetenzen vertiefen
- Ziele definieren und verfolgen
- Aufgaben- und Rollenklarheit entwickeln
- Persönliche Ressourcen identifizieren und einsetzen
- Konflikte erkennen und lösen
- Macht und Autorität situationsabhängig einsetzen
- Mitarbeiter und Teams situativ führen und motivieren
- Sich erfolgreich im hierarchischen Umfeld bewegen und Einfluss nehmen
- Fähigkeiten zur Selbststeuerung erkennen und stärken
- Emotionale Intelligenz stärken

### Methoden und Vorgehen

- Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Fallarbeit in der Gruppe/kollegiale Beratung
- Expertenberatung/Impulsvorträge
- Erfahrungsbezogene Lernmethoden
- Lernen auf zwei Ebenen: an eigenen Themen (soziale Kompetenz) und durch die Form der Bearbeitung (Methodenkompetenz)
- Einzelcoaching und Coaching mit Pferden

### Teilnehmerkreis

- Branchen- und unternehmensübergreifende oder -interne Gruppen für:
- Führungskräfte, Teamleiter und Projektleiter
  - Nachwuchsführungskräfte
  - Menschen, die sich weiterentwickeln möchten

### Rahmenbedingungen

- Feste Gruppen mit 6-8 Teilnehmern
- Moderation der Gruppen durch zwei Coaches
- Vier jeweils 2-tägige Module über 1 Jahr verteilt, zzgl. drei Einzelcoachings von 1,5, Std.



### Informationen und Anmeldung

Branchen- und unternehmensübergreifende Gruppen starten regelmäßig, unternehmensinterne nach individueller Absprache.

Die Coachinggruppen finden in Bremen bzw. bei ausreichender Teilnehmerzahl bundesweit statt.

Kosten (netto): 910,00 € je 2-tägiges Modul, 180,00 € je Coaching komplett 4.180,00 € (8 Tage plus Coaching) zzgl. Tagungspauschalen für Getränke und Infrastruktur

Für Selbstzahler:

Kosten (netto): 700,00 € je 2-tägiges Modul, 120,00 € je Coaching komplett 3.160,00 € (8 Tage plus Coaching)

### Irene Heinen

Schubertstraße 35  
D-28209 Bremen  
Mobil +49 (0)171 1725442  
Telefon +49 (0)421 30 3985 56  
info@heinenconsult.de  
www.heinenconsult.de

### Kerstin Melüh

Humboldtstraße 19  
D-28203 Bremen  
Telefon +49 (0)421 701006  
Fax +49 (0)421 700130  
info@Melueh-Supervision.de  
www.Melueh-Supervision.de

### Irene Heinen

unterstützt Menschen im beruflichen Kontext, entwickelt Teams, wenn es um Zwischenmenschliches geht, coacht und qualifiziert Führungskräfte, konzipiert und realisiert individuelle Maßnahmen im Einklang mit Unternehmenszielen und -werten. Schwerpunkte sind die Begleitung von Teams bei Konflikten und Projektmanagement.

### Persönliche Stärken

- empathisch und sozial kompetent
- konfliktfähig und kommunikationsstark
- stresstolerant und flexibel
- achtsam und respektvoll

### Kerstin Melüh

unterstützt und entwickelt Teams, wenn es um Zwischenmenschliches bzw. Fallbearbeitung geht, coacht und qualifiziert Führungskräfte, konzipiert und realisiert Workshops und Seminare nach den individuellen Anliegen der Auftraggeber. Schwerpunkte sind Coaching von Führungskräften und Teams sowie Mediation nach Art der Klärungshilfe.

### Persönliche Stärken

- analytisch und prozessorientiert
- respektvoll und wertschätzend
- humorvoll und flexibel
- konfliktfähig und stresserprobt